ÄSTHETIK IN DRESDEN

HINWEISE ZU IHRER GESICHTS-/HALSSTRAFFUNG

Das Mieder

- Bitte tragen Sie das Gesichtsmieder nach den Vorgaben Ihres behandelnden Arztes, um das Operationsergebnis optimal zu unterstützen.
- Das Mieder kann gemäß den Herstellerangaben gereinigt werden.
- In Ruhephasen können Sie das Mieder kurzzeitig öffnen. Bitte achten Sie jedoch darauf, es während der Schlafphasen konsequent zu tragen.

Schlafen

- Bitte schlafen Sie nicht direkt auf dem behandelten Areal.
- Lagern Sie den Kopf mit Hilfe eines Kissens leicht erhöht in liegender Position.

Allgemeines Verhalten

- In Einzefällen Thromboseprophylaxe: Eine regelmäßige Bewegung der Beine und Füße sowie das gezielte Anspannen der Wadenmuskulatur wird empfohlen (z. B. Fußkreisen sowie Beugen und Strecken der Beine). Zusätzlich sollten Sie stündlich einige Schritte gehen, sofern es Ihr Zustand erlaubt.
- Leichte Aktivitäten (z. B. Lesen, Fernsehen) sind möglich.
- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ca. 2,5 l pro Tag).
- Nehmen Sie die Schmerzmedikation gemäß Schema ein.
- Gesellschaftsfähig sind Sie bereits nach 10-14 Tagen.
- Übermäßige Anstrengung und Sport für ca. 6 Wochen vermeiden.
- Sonne, Solarium, Sauna für 3 Monate vermeiden.

Duschen & Haarpflege

- Ab sofort ist das Duschen unterhalb des Halses wieder uneingeschränkt möglich. Bitte beachten Sie jedoch, dass ein vollständiges Duschen des gesamten Körpers frühestens nach dem ersten Nachsorgetermin und erst nach der ausdrücklichen Freigabe durch Ihren behandelnden Operateur gestattet ist.
- Das Haarewaschen ist wie gewohnt möglich. Wir empfehlen ein Überlehnen nach vorn oder hinten.

Wann sollten Sie uns kontaktieren?

- Bei starken Schmerzen, übermäßiger Rötung, Überwärmung, Fieber oder allgemeinem Krankheitsgefühl wenden Sie sich bitte umgehend an unsere Notfalltelefonnummer! Während unserer Öffnungszeiten sind wir wie gewohnt über unseren Empfang erreichbar.

Bitte beachten Sie, dass diese Checkliste allgemeine Hinweise enthält und keine individuelle medizinische Beratung ersetzt. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte stets an Ihren behandelnden Arzt.

Ästhetik in Dresden | Privatklinik für plastisch-ästhetische Chirurgie
Postplatz 6 | 01067 Dresden | Tel. 0351 48527170 | empfang@aesthetik-dd.de | www.aesthetik-dd.de