

HINWEISE ZU IHRER NASENKORREKTUR

Schlafen

- Bitte schlafen Sie nicht direkt auf dem behandelten Areal.

Duschen & Haarpflege

- Duschen ist ab sofort möglich, jedoch bitte den Nasenbereich mit dem Tapeverband aussparen.
- Das Haarewaschen ist wie gewohnt möglich. Wir empfehlen ein Überlehnen nach hinten.

Wann sollten Sie uns kontaktieren?

- Bei starken Schmerzen, übermäßiger Rötung, Überwärmung, Fieber oder allgemeinem Krankheitsgefühl wenden Sie sich bitte umgehend an unsere Notfalltelefonnummer! Während unserer Öffnungszeiten sind wir wie gewohnt über unseren Empfang erreichbar.

Allgemeines Verhalten

- Leichte Aktivitäten (z. B. Lesen, Fernsehen) sind möglich; Spaziergänge unterstützen die Genesung.
- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ca. 2,5 l pro Tag).
- Nehmen Sie die Schmerzmedikation gemäß Schema ein.
- Gesellschaftsfähig sind Sie bereits nach 7-10 Tagen. Die Wiederaufnahme Ihrer beruflichen Tätigkeit ist nach ca. 7 Tagen möglich (abhängig von Ihrem Beruf).
- Übermäßige Anstrengung und Sport für ca. 6 Wochen vermeiden.
- Sonne, Solarium, Sauna für 6 Monate vermeiden.
- Ein gelegentliches "Pochen" im Nasenbereich bei Anstrengungen wie z.B. Treppensteigen ist normal.
- Bitte versuchen Sie stets kopfaufwärts in die Hocke zu gehen, statt sich kopfabwärts zu beugen.
- Ggf. empfiehlt sich ein Kühlen der Stirnregion mit einem Kühllakku aus dem Kühlschrank. Bitte legen Sie diesen nicht direkt auf die Haut.
- Eine vorübergehende Einschränkung der Nasenatmung kann durch Schwellung der Schleimhaut oder Verkrustungen in der Nase verursacht werden. Diese können durch vorsichtiges einführen, eines mit Wasser oder Salbe getränkten Watteträgers, aufgelöst werden.

Bitte beachten Sie, dass diese Checkliste allgemeine Hinweise enthält und keine individuelle medizinische Beratung ersetzt. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte stets an Ihren behandelnden Arzt.