

HINWEISE ZU IHRER OBER-/UNTERLIDOPERATION

Kühlen

- 3–4-mal täglich für jeweils maximal 30 Minuten kühlen.
- Eine Kompresse mit sterilem Wasser nebelfeucht benetzen und auf die Augen unter die Kühlbrille legen.
- Die Kühlbrille nicht im Gefrierfach lagern (Kühlschrank ist ausreichend), nicht fest anlegen oder umbinden, sondern lediglich locker auflegen.

Schlafen

- Den Kopf leicht erhöht lagern, z. B. durch ein zusätzliches Kissen unter dem Kopf.

Gesichts- & Haarpflege

- Gesicht und Haare waschen ab sofort möglich, Augenparti aussparen.
- Die Augen können am Morgen mit einer Kompresse und Wasser vorsichtig getupft werden.
- Gesichtspflege mit Hautcremes möglich. Gereizte Areale bitte auslassen.

Allgemeines Verhalten

- In den ersten 3–5 Tagen sind Ruhe und Entspannung empfohlen.
- Leichte Aktivitäten (z. B. Lesen, Fernsehen) sind möglich. Wir empfehlen Ihnen geradeaus und weniger nach unten zu schauen. Spaziergänge unterstützen die Genesung.
- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von etwa 2–2,5 Litern pro Tag.
- Schmerzmittel werden bei Bedarf gemäß ärztlicher Anordnung eingenommen.
- Die Augen bitte keiner Wärme oder Zugluft aussetzen.

Sonstige Hinweise

- Fadenzug in der Regel zum Nachsorgetermin 7 Tage postoperativ.
- Die Gesellschaftsfähigkeit ist nach 10–12 Tagen gegeben.
- Arbeitsfähig sind Sie bereits nach 1 Woche, abhängig Ihrer beruflichen Tätigkeiten.
- Die Narbenpflege bespricht Ihr Operateur individuell zu den Nachsorgeterminen.
- Leichter Sport wie Walken oder Radfahren kann bereits nach etwa 2 Wochen wieder aufgenommen werden. Intensive sportliche Aktivitäten sind in der Regel nach 6 Wochen wieder möglich.
- Sonne, Solarium und Sauna sollten für 3 Monate gemieden werden. Dies hängt mit der Narbenheilung und der Schwellung zusammen.
- Am 1. postoperativen Tag werden Ihnen dünnere Pflasterstreifen auf die Narben am Oberlid aufgebracht, so dass die Augen wieder besser geöffnet werden können. Am Unterlid verbleiben die Tapes für etwa 1 Woche, werden in Einzelfällen jedoch bereits nach 3–4 Tagen gewechselt.
- Kontaktlinsen sollten für die ersten 14 Tage nicht verwendet werden.

Wann sollten Sie uns kontaktieren?

- Bei ausgeprägten Schwellungen (insbesondere einseitig), starken Schmerzen, Rötungen, Überwärmung, Fieber oder allgemeinem Krankheitsgefühl wenden Sie sich bitte umgehend an unsere Notfalltelefonnummer! Während unserer Öffnungszeiten sind wir wie gewohnt über unseren Empfang erreichbar.

Bitte beachten Sie, dass diese Checkliste allgemeine Hinweise enthält und keine individuelle medizinische Beratung ersetzt. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte stets an Ihren behandelnden Arzt.