

HINWEISE ZU IHRER UNTERLIDOPERATION

Kühlen

- 3–4-mal täglich für jeweils maximal 30 Minuten kühlen.
- Eine Kompresse mit sterilem Wasser nebelfeucht benetzen und auf die Augen unter die Kühlbrille legen.
- Die Kühlbrille nicht im Gefrierfach lagern (Kühlschrank ist ausreichend), nicht fest anlegen oder umbinden, sondern lediglich locker auflegen.

Schlafen

- Den Kopf leicht erhöht lagern, z. B. durch ein zusätzliches Kissen unter dem Kopf.

Gesichts- & Haarpflege

- Gesicht und Haare waschen ab sofort möglich, Augenpartie aussparen.
- Die Augen können am Morgen mit einer Kompresse und Wasser vorsichtig getupft werden.
- Gesichtspflege mit Hautcremes möglich. Gereizte Areale bitte auslassen.

Allgemeines Verhalten

- In den ersten 3–5 Tagen sind Ruhe und Entspannung empfohlen.
- Leichte Aktivitäten (z. B. Lesen, Fernsehen) sind möglich. Wir empfehlen Ihnen geradeaus und weniger nach unten zu schauen.
- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von etwa 2–2,5 Litern pro Tag.
- Schmerzmittel werden bei Bedarf gemäß ärztlicher Anordnung eingenommen.
- Die Augen bitte keiner Wärme oder Zugluft aussetzen.

Wann sollten Sie uns kontaktieren?

- Bei ausgeprägten Schwellungen (insbesondere einseitig), starken Schmerzen, Rötungen, Überwärmung, Fieber oder allgemeinem Krankheitsgefühl wenden Sie sich bitte umgehend an unsere Notfalltelefonnummer! Während unserer Öffnungszeiten sind wir wie gewohnt über unseren Empfang erreichbar.

Sonstige Hinweise

- Fadenzug in der Regel zum Nachsorgetermin 7 Tage postoperativ.
- Die Gesellschaftsfähigkeit ist in der Regel nach 10–12 Tagen gegeben.
- Arbeitsfähig sind Sie bereits nach 1 Woche, abhängig Ihrer beruflichen Tätigkeiten.
- Die Narbenpflege bespricht Ihr Operateur individuell zu den Nachsorgeterminen.
- Leichter Sport wie Walken oder Radfahren kann bereits nach etwa 2 Wochen wieder aufgenommen werden. Intensive sportliche Aktivitäten sind in der Regel nach 6 Wochen wieder möglich.
- Sonne, Solarium und Sauna sollten für 3 Monate gemieden werden. Dies hängt mit der Narbenheilung und der Schwellung zusammen.
- Die Pflasterstreifen verbleiben in der Regel für 1 Woche, werden in Einzelfällen jedoch bereits nach 3–4 Tagen gewechselt.
- Kontaktlinsen sollten für die ersten 14 Tage nicht verwendet werden.

Bitte beachten Sie, dass diese Checkliste allgemeine Hinweise enthält und keine individuelle medizinische Beratung ersetzt. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte stets an Ihren behandelnden Arzt.

Ästhetik in Dresden | Privatklinik für plastisch-ästhetische Chirurgie

Postplatz 6 | 01067 Dresden | Tel. 0351 48527170 | empfang@aesthetik-dd.de | www.aesthetik-dd.de